

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ  
с 6 по 11 марта, с 20 по 25 марта 2023 г

1 неделя (МАРТ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК	Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	30		0,83	0,24	3,54	20
ТТК	Компот из замороженной вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>64,19</b>	<b>18,43</b>	<b>16,32</b>	<b>82,82</b>	<b>555</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		13,52	13,68	21,91	265
ТТК 2021 г	Компот из замороженной красной смородины	180		0,13	0,04	15,21	64
АКТ 2019	Печенье весовое	2 шт/30		2,00	2,14	15,10	82
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>64,19</b>	<b>19,30</b>	<b>19,62</b>	<b>83,24</b>	<b>589</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№15/2015г	Сыр порционно	10		2,63	2,66		35
ТТК 2021 г	Соус мясной "Смак"	90		7,55	8,61	4,38	125
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,00	224
ТТК	Горошек зеленый отварной (доп. гарнир)	55		3,19	1,89	5,57	62
ТТК 2023 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,01	0,01	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>64,19</b>	<b>19,73</b>	<b>18,96</b>	<b>78,97</b>	<b>578</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/6		0,06	0,01	7,38	31
АКТ 2019	Печенье сдобное Американер с кунжутом	1 шт/15		1,36	1,00	1,20	19
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>64,19</b>	<b>19,86</b>	<b>20,08</b>	<b>87,24</b>	<b>612</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,2	11,5	6,6	171
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		12,62	51
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15		0,97	2,44	10,00	66
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>64,19</b>	<b>16,00</b>	<b>19,31</b>	<b>77,42</b>	<b>560</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,54	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>64,19</b>	<b>17,72</b>	<b>16,20</b>	<b>74,54</b>	<b>521</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: